

9月の特集 〈一般特集〉

セカンドライフを楽しもう！



テーマにちなんだ本を集めて展示しています。

9月22日まで

書名	著者	出版社
百歳の力	篠田 桃紅／著	集英社
老いを照らす	瀬戸内 寂聴／著	朝日新聞社
忘却の力	外山 滋比古／著	みすず書房
「養生訓」に学ぶ！病気になるない生き方	下方 浩史／著	素朴社
生涯現役の知的生活術	小野田 寛郎／著 千 玄室／著 東城 百合子／著ほか	扶桑社
絵のある自伝	安野 光雅／著	文芸春秋
渡る老後に鬼はなし	橋田 寿賀子／著	朝日新聞出版
100歳まで歩ける脚づくり	林 泰史／著	メディカルトリビューン
60歳からの脳トレもの忘れ、認知症にならない思い出しテスト	ど忘れ現象を防ぐ会／編	コスモ21
管理栄養士が考えたシニア夫婦のおいしい一汁二菜	井出 杏海／著	河出書房新社

※このリストは、テーマに沿った資料を網羅的に紹介したり、リストに挙げられた資料を推薦したりするものではありません。